

あったかトーク

2021年 6月

ひぐちのりこ
事務所
(青葉区版)
発行人
樋口 典子

1959年仙台市生まれ 管理栄養士 保育士
社民フォーラム市議団
●総務財政常任委員会
●文化芸術・スポーツ振興調査特別委員会 副委員長
●議会運営委員









号外

新型コロナウイルスワクチン大規模接種スタート「個別接種」「集団接種」予約受付も

5月24日から65歳以上（1957年4月1日以降に生まれた方）の市民に対し新型コロナウイルスワクチンの大規模集団接種がはじまりました。

ワクチン接種の手引き 全戸配布はじまる

仙台市はワクチン接種の予約方法などをまとめた冊子の全世帯への配布を始めました。今後64歳以下の市民にも接種券を送付する予定（詳細は未定）となっています。なお、ひぐちのりこはワクチン接種の副反応やリスク、有効性についての周知と副反応があった場合の救済措置等の速やかな対応を議会で求めています。

	接種開始日	予約開始日	予約方法
大規模接種 	東北大学 (宮城県・仙台市) ワクチン 接種センター 場所:ヨドバシカメラ マルチメディア仙台 6/9(水)~6/15(火) TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口 原則、毎日	75歳以上 予約受付中	5/21~30 コールセンターのみ 
		65~74歳 予約受付中	※5/31~ インターネット予約開始 
個別接種 	5/31(月) 市内400か所以上の医療機関	予約受付中	各医療機関に 直接連絡  ※予約方法は各医療機関 ごとに異なります。
集団接種 	22施設 (市民センター など) 各施設では予約できません 主に、土・日・祝	75歳以上 5/31(月)	コールセンターまたは 仙台市新型コロナウイルス ワクチン 予約サイト 
		65~74歳 6/3(木)	 https://www.city.sendai.jp/covidvaccine/yoyaku.html

仙台市新型コロナウイルス ワクチン接種専用コールセンター
☎ 0570-05-5670
【受付時間】 8:30~19:00
(土・日・祝日も受付)

仙台市の新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせのページ
<https://www.city.sendai.jp/covidvaccine/info.html>
仙台市資料より引用、作成

災害時の避難情報が「避難指示」に一本化

警戒レベル	新たな避難情報等
5 災害発生 又は切迫	緊急安全確保※1
4 災害のおそれ高い	避難指示※2
3 災害のおそれあり	高齢者等避難※3
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

これまでの避難情報等

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)

5月20日、改正災害対策基本法が施行されました。「避難勧告」を廃止し「避難指示」に一本化されました。危険な場所にいる人は全員、避難が必要で
す。防災ハザードマップなどで自宅付近の災害リスクを確認しましょう。仙台市では風水害の発生にそなえて一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて作成する自分自身の避難計画「マイタイムライン」の作成を呼びかけています。

※1 市町村が災害の状況を確認できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

新型コロナウイルス感染症等の相談窓口(仙台市ホームページ等より抜粋)

【新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター】

022-398-9211 (24 時間受付) 多言語対応
FAX:022-200-2965 (24 時間受付)

☆発熱や咳などの症状がみられる場合は、かかりつけ医等の
近くの医療機関に電話で相談をしてください。

【厚生労働省の電話相談窓口】

0120-565653 ※フリーダイヤル (9 時～21 時)

【子育て世帯生活支援特別給付金】

○令和 3 年度 4 月分の児童扶養手当が支給されている方
○公的年金等を受給していることで令和 3 年 4 月分の児童扶養
手当を受けていないひとり親の方

○コロナ感染症の影響で収入が減少し、支給対象となった方
支給額 児童 1 人につき **5 万円**

仙台市子育て世帯支援特別給付金コールセンター
022-200-2723 (全日 8 時半～18 時)

※申請受付期間 ~令和 4 年 2 月 28 日(月) 必着

【くらし・こころの相談】

パーソナルサポートセンター 022-395-8865 (平日 9～18 時)

みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル

090-1552-1477 (平日 9～17 時)

仙台いのちの電話 022-718-4343 (年中無休 24 時間対応)

はあとライン 022-265-2229(平日 10～12 時 13～16 時)

ナイトライン 022-217-2279(年中無休 18 時～22 時)

よりそいホットライン 0120-279-226 FAX:0120-375-727

【女性・子ども相談等】

仙台市母子家庭相談支援センター

022-212-4322(火曜 11～19 時 水～土曜 9～17 時)

DV 相談+プラス 0120-279-889(年中無休 24 時間対応)

仙台市女性への暴力相談電話

022-268-5145(平日 9～17 時、火曜 9～20 時)

けやきホットライン(宮城県性暴力被害相談) 0120-556-460

(平日 10～20 時、土曜日 10～16 時、祝祭日年末年始除く)

NPO 法人ばつぷす(デジタル性暴力等相談) 050-3177-5432

にんしん SOS 仙台 050-3503-7707(火・木・土 17 時～22 時)

ハーティ仙台(DV 等相談)

022-274-1885(平日 13 時半～16 時半 火曜 18 時半～21 時)

キャップネットみやぎ(子ども虐待相談)022-265-8866

しんぐるまざあず・ふぉーらむ 050-3196-1114(火・水 16～21 時)

新型コロナ感染拡大で不安を抱える妊産婦相談

090-1060-2232(13～19 時 月・水・金)

チャイルドライン(18 歳まで) 0120-99-7777(16～21 時)

仙台市いじめ等相談支援室 S-KET 0120-303-836

(10～17 時、月・水・木・土/12～19 時、火・金)

【新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金】

○事業主から休業手当の支払いを受けることができなかった方
0120-221-276 (平日 8 時半～20 時/土日祝は 17 時 15 分まで)

【緊急小口資金等の特例貸付】

○休業や失業等により生計を維持するために一時的に生活福祉
資金の貸付が必要となる世帯の方々(令和 3 年 6 月末まで受付延長)
0120-46-1999 (全日 9 時～21 時)※厚労省コールセンター

【生活支援関係】

仙台市生活自立、仕事相談センター わんすてつぷ

022-395-8865 FAX:022-398-6268 (平日 9～18 時)

ワンファミリー仙台(住まいの相談)022-398-9854(9～18 時)

宮城あおばの会(滞納している税金・奨学金の相談)

022-711-6225(月・水・金 13～16 時)

フードバンク仙台 070-8366-3362(月・木・金 10～16 時)

「食糧提供にかなするお約束↓」に同意の上、

https://foodbanksendai.com/support_food.html

フードバンク仙台 Google フォームからお申し込みください。

日本学生支援機構奨学金相談センター(修学支援制度等)

0570-666-301(平日 9～20 時)

【労働関係】

仙台労働基準監督署 022-299-9075

宮城県労働委員会審査調整課 022-214-1450

ハローワーク仙台 022-299-8811(平日 8 時半～17 時 15 分)

東北労働弁護団 022-261-5555 (水曜日 15～19 時)

連合宮城 0120-154-052

POSSE(ポッセ)仙台支部 022-302-3349

(月・火・木・金 17～21 時、土日祝 13～17 時)

【外国人住民の方(がいこくじんじゅうみんのかた)】

仙台多文化共生センター/Sendai Multicultural Center

022-224-1919 (9～17 時(土))

仙台観光国際協会国際化事業部 022-268-6260

みやぎ外国人相談センター 022-275-9990

【仙台市総合コールセンター】

022-398-4894 8 時～20 時(土日祝日、年末年始は 17 時まで)

【仙台市役所、各区役所・総合支所代表電話番号】

仙台市役所 022-261-1111 青葉区役所 022-225-7211

宮城総合支所 022-392-2111 宮城野区役所 022-291-2111

若林区役所 022-282-1111 太白区役所 022-247-1111

秋保総合支所 022-399-2111 泉区役所 022-372-3111

※生活保護相談はお住いの区的生活保護担当課に問い合わせください。

☆ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などを
かたった不審な電話や郵便があった場合は、警察相談専用電話(#9110)
にご連絡ください。

仙台市内の子ども食堂情報は仙台市の子ども食堂
(仙台市社会福祉協議会が運営するホームページ)
<http://www.ssvc.ne.jp/kodomoshokudou/>
をご覧ください



ホームページ <http://www.kaigamori.com/nohiguchi/>

ひぐちブログ <http://nohiguchi.jugem.jp/>

twitter アカウント名
#nohiguchi

facebook ページ
Facebook <http://www.facebook.com/noriko.higuchi.18>

☆みなさまのお声をお寄せください☆

ひぐちのりこ事務所

TEL.022-398-8171 FAX.022-398-8172

仙台市青葉区上杉 3-9-31 プリマヴェーラ杜王 101